

SB MITTEndrin

Seniorenbüro Mitte

Frohe Weihnachten und ein
glückliches neues Jahr!

Gemeinsam läuft es in Bochum glatt!

Ein herzliches Dankeschön für den Einsatz, die Zeit
und all die kleinen und großen Momente,
die Bochum ein Stück wärmer machen.

Jonas Bickert
Christine Drüke
Monika Koch
Sarah Kudella
Manuela Wolny
Agata Mijal



Hamme Hofstede

Herzliche Einladung zu den Stadtteilweihnachtsmärkten in Hamme und Hofstede

Hamme

Samstag, 29.11.2025, 15 – 19 Uhr
Gelände der Einigkeits-Gemeinde
Gahlensche Str. 146

Hofstede

Samstag, 7.12.2025, 15 – 18 Uhr
Kirchplatz St. Nikolaus von Flüe
Dorstener Str. 368B



Aktuelles + Termine

November – Dezember 2025

Hamme

Gerthe

Einladungen zu Feiern an Heilig-Abend

Sie möchten an Heilig Abend nicht alleine sein, sondern lieber mit anderen Seniorinnen und Senioren ein leckeres Weihnachtessen genießen und miteinander ins Gespräch kommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unseren Weihnachtsfeiern ein!



Hamme

24.12.2025, 12 – 16 Uhr

Tagespflege Bochum

Dorstener Str. 209

Anmeldung bis zum 15.12.25 über
02 34 – 92 78 63 90 oder
02 34 – 90 41 82 68

Die Teilnahme ist kostenlos,
aber eine vorherige Anmeldung
erforderlich



Gerthe

24.12.2025, 14 – 16 Uhr

Gemeinsame Weihnacht im Teehaus

Ein Angebot von gemeinsam.ruhr, die offene Seniorenanarbeit der inneren Mission/Diakonie Bochum in Zusammenarbeit mit der ev. Kirchengemeinde Bochum Nord, dass sich an Senior*innen richtet, die den Heiligen Abend ansonsten allein verbringen würden. Ein weihnachtliches Essen in gemütlicher Runde sorgt für die festliche Stimmung. Der Nachmittag wird von Ehrenamtlichen durchgeführt und ist kostenfrei.



Hamme

Der musikalische Winter in Hamme

Nach dem Erfolg im letzten Jahr, geht das Projekt dieses Jahr in eine 2. Runde. In der Vorweihnachtszeit besuchen der Hammer Musiker Jonas Marian Pieper und der Bochumer Toningenieur Philipp Kaase zehn unterschiedliche Einrichtungen in Bochum Hamme, um dort gemeinsam mit den Menschen Weihnachts- und Winterlieder zu singen und diese aufzunehmen.

Die Lieder werden dann im Anschluss auf einer CD, sowie bei Spotify und YouTube, zusammengefügt.

Die angegebenen Termine sind offen für alle, die Lust haben mitzusingen oder zuzuhören.

Am **17.12.25 um 11 Uhr** findet das gemeinsame Abschlussingen mit allen Teilnehmer*innen und Interessierten in der Herz-Jesu-Kirche (Reichsstraße 31) statt. **Alle sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.**

Mitte

Neue Digitale Sprechstunde in der Innenstadt

In den Räumen der Pauluskirche im Kirchencafe (Grabenstraße) bietet ein ehrenamtliches Team eine neue Digitale Sprechstunde an. Ab dem 19.11.25 sind sie wöchentlich mittwochs in der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr dort anzutreffen.

Die Technikbegleiter beraten und unterstützen bei allen Problemen und Fragen rund um Handy oder Tablet. Das Angebot ist kostenfrei und eine vorherige Anmeldung nicht notwendig.

DER MUSIKALISCHE WINTER IN BOCHUM-HAMME

Im Rahmen des Projektes finden folgende öffentliche Termine für gemeinsames Singen statt:

29.11.2025 – 15:30 Uhr
Weihnachtsmarkt Bochum-Hamme
Gahlensche Str. 146, 44809 Bochum

04.12.2025 – 14:00 Uhr
Stadtteilcafe Bochum-Hamme
Amtsstraße 4a, 44809 Bochum

17.12.2025 – 11 Uhr
Abschlusingen - Herz-Jesu -Kirche
Reichsstraße 31, 44809 Bochum

Weitere Termine u.a. Tagespflege Dorstener Str., Kita Bunte Arche, Feldspieler Schule, Familienbildungsstätte, Frauen-Sprachcafe usw.

Gefördert durch den Stadtteilfonds Hamme:



Hamme

Unterstützerinnen für das Frauensprachcafé in Hamme gesucht!

Im Frauensprachcafé treffen sich wöchentlich bis zu 15 Frauen, um ihr Deutschsprachkenntnis zu verbessern.

Haben Sie gute Deutschkenntnisse und Freude am Austausch mit anderen Frauen? Dann freuen wir uns über Ihre Unterstützung!

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Stadtteilbüro Hamme (Dorstener Straße 195; 0234 - 958 012 55). Das Frauensprachcafé findet montags von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr im Stadtteilbüro statt, am ersten Montag im Monat von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr.

Hamme

Plauderbank für Hamme geplant – Patinnen und Paten gesucht

In Bochum Hamme möchte das Seniorenbüro eine **Plauderbank** anbieten. **Plauderbänke** sind Orte (gewöhnliche Bänke im Stadtteil), auf denen einmal in der Woche zu einer festgelegten Zeit ehrenamtliche Pat*innen sitzen. Sie schenken ein offenes Ohr, geben Infos und Flyer aus und sind auch eine Verbindung zwischen Bürger*innen und dem Seniorennetzwerk. Die **Plauderbänke** sind ein Bochum weites Projekt.

Geplant ist für Hamme die **Plauderbank** dienstags nachmittags am neuen Inge-Baecker-Platze anzubieten. Ein Ehrenamtlicher hat sich bereits gefunden. Es wäre schön, wenn er noch Unterstützung bekommt, damit die Bank tatsächlich jede Woche besetzt werden kann.



Natürlich ist das Projekt auch offen für neue **Plauderbänke** in anderen Stadtteilen. Wer Interesse hat, kann sich im Seniorenbüro Mitte melden!

Was gibt es zu sehen? - Eine Auswahl an Kurzfilmen, die von Seniorinnen und Senioren der Volksolidarität Dresden zusammengestellt wurde. Das Kurzfilmprogramm "Mut zur Lücke" umfasst fünf Filme in denen es die Protagonist*innen mit ganz unterschiedlichen Herausforderungen zu tun haben - manchmal leise, manchmal überraschend, immer aber mit einer Portion Mut.

Es wird Getränke, kleine Snacks und Gespräche über die Filme in gemütlicher Atmosphäre geben.

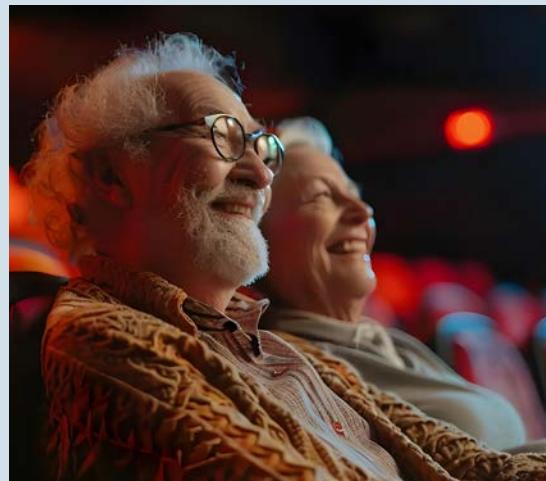
Wann: 15:30 bis 17:30 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung im Seniorenbüro Nord, Tel. 0234 912888 42, senioren@psh-bochum.de

gemeinsam.ruhr
Gemeinsam für Bochumer Senioren

evangelische kirchengemeinde
bochum-nord

Seniorenbüro Nord
QUARTIERSTREFF 55+



Hiltrop

16.12.2025

Kurzfilmnachmittag in Hiltrop

Kurzfilmprogramm „Mut zur Lücke“:
Gemeindesaal an der Hiltroper Kirche
Um 15:30 Uhr

Das Filmprogramm geht ca. 60 Minuten.

Langendreer

22.1.2026

ESF-Plus Team #WEGEweisend veranstaltet einen Film-Tag

Save The Date: 10-15 Uhr im Kino Bahnhof Langendreer, es wird der Film „Der Pinguin meines Lebens“ gezeigt! Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

Rückblick „Woche gegen Altersarmut“

Es fanden viele Aktionen und Veranstaltungen für interessierte Menschen statt, die sich mit dem Thema Altersarmut und den Gründen dafür beschäftigen wollten (Infonachmitten, Filmabende, Infostand in der Innenstadt sowie kostenlose Angebote, die Menschen, die von Altersarmut betroffen sind, nutzen konnten).

Westend

Mittagstisch im Westend wieder da

Ab dem 29.01.2026 startet wieder der Mittagstisch im Westend in den Räumlichkeiten des Q1, organisiert durch das Seniorenbüro Mitte, in Kooperation mit dem Q1 (13:00 für ältere, finanziell schwächere Menschen) für 1€



Seniorenbüro Bochum

KONTAKT

Team

Seniorenbüro Mitte

Büro

Heuversstr. 2

44793 Bochum

Telefon

02 34 / 92 78 63 90

Internetseite

www.seniorenbuero-bochum.de

Sprechzeiten

Montag / Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Kontakt

Jonas Bickert

JBickert@bochum.de

Christine Drücke

Christine.Druke@diakonie-ruhr.de

Monika Koch

MKoch@bochum.de

Sarah Kudella

Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de

Manuela Wolny

Manuela.Wolny@diakonie-ruhr.de

Vom **24.12.25** bis einschließlich **4.1.26** ist das Seniorenbüro Mitte nicht besetzt.

Ab **5.1.** sind wir wieder hier zu erreichen.

Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.