

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

Ein herzliches Dankeschön für den Einsatz, die Zeit  
und all die kleinen und großen Momente,  
die Bochum ein Stück wärmer machen.

Jonas Bickert  
Christine Drücke  
Monika Koch  
Sarah Kudella

Manuela Wolny  
Agata Mijal



Hofstede

## Herzliche Einladung zu den Stadtteilweihnachtsmärkten in Hamme und Hofstede

## Hamme

Samstag, 29.11.2025, 15 – 19 Uhr  
Gelände der Einigkeits-Gemeinde  
Gahlensche Str. 146

## Hofstede

Samstag, 7. 12. 2025, 15 – 18 Uhr  
Kirchplatz St. Nikolaus von Flüe  
Dorstener Str. 368B



Hamme

Gerthe

## Einladungen zu Feiern an Heilig-Abend

Sie möchten an Heilig Abend nicht alleine sein, sondern lieber mit anderen Seniorinnen und Senioren ein leckeres Weihnachtsessen genießen und miteinander ins Gespräch kommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unseren Weihnachtsfeiern ein!



**Schmausen mit Musik am Heiligabend**

Sie möchten an Heilig Abend nicht alleine sein, sondern lieber mit anderen Seniorinnen und Senioren gemütlich beisammensitzen, ein leckeres Weihnachtsessen genießen und miteinander ins Gespräch kommen?

**Dann laden wir Sie herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein!**

**24. Dezember**  
von 12-16 Uhr

**Tagespflege Bochum**  
Dorstener Str. 209, 44809 Bochum

**Anmeldung** bis zum 15. Dezember über 02 34 - 92 78 63 90 oder 02 34 - 90 41 82 68

Die Teilnahme ist **kostenlos** aber eine vorherige **Anmeldung erforderlich**.

### Hamme

24.12.2025, 12 – 16 Uhr  
Tagespflege Bochum  
Dorstener Str. 209

Anmeldung bis zum 15.12.25 über  
02 34 – 92 78 63 90 oder  
02 34 – 90 41 82 68

Die Teilnahme ist kostenlos,  
aber eine vorherige Anmeldung  
erforderlich



**Diakonie Ruhr**

**gemeinsam.ruhr lädt ein:**  
**Gemeinsame Weihnacht**

„Weihnachten ist das Fest der Liebe! Genau aus diesem Grund soll niemand das Weihnachtsfest allein verbringen. Wir laden herzlich zum gemeinsamen Weihnachtsessen in gemütlicher Atmosphäre ein! Das Angebot richtet sich an Menschen, die das Weihnachtsfest ansonsten aus verschiedenen Gründen allein verbringen würden.“

**Wann? Mittwoch, 24.12.2025, 14-16 Uhr**

**Wo? Teehaus Gerthe, Lothringer Straße 29**  
(hinter der Christuskirche)

**Anmeldung erforderlich bis zum 17.12.25**

**Gemeinsam.ruhr – deine Diakonie für Bochumer Senior\*innen**  
Manuela Wolny Tel.: 0234 - 610 47 91 oder 0175 8578048  
E-Mail: manuela.wolny@diakonie-ruhr.de

**gemeinsam.ruhr**  
Young Diakonie  
für Bochumer Senior\*innen

In Kooperation mit:



### Gerthe

24.12.2025, 14 – 16 Uhr  
Gemeinsame Weihnacht im Teehaus

Ein Angebot von gemeinsam.ruhr, die offene Seniorenarbeit der inneren Mission/Diakonie Bochum in Zusammenarbeit mit der ev. Kirchengemeinde Bochum Nord, dass sich an Senior\*innen richtet, die den Heiligen Abend ansonsten allein verbringen würden. Ein weihnachtliches Essen in gemütlicher Runde sorgt für die festliche Stimmung. Der Nachmittag wird von Ehrenamtlern durchgeführt und ist kostenfrei.



## Hamme

### Der musikalische Winter in Hamme

Nach dem Erfolg im letzten Jahr, geht das Projekt dieses Jahr in eine 2. Runde. In der Vorweihnachtszeit besuchen der Hammer Musiker Jonas Marian Pieper und der Bochumer Toningenieur Philipp Kaase zehn unterschiedliche Einrichtungen in Bochum Hamme, um dort gemeinsam mit den Menschen Weihnachts- und Winterlieder zu singen und diese aufzunehmen.

Die Lieder werden dann im Anschluss auf einer CD, sowie bei Spotify und YouTube, zusammengefügt.

Die angegebenen Termine sind offen für alle, die Lust haben mitzusingen oder zuzuhören.

Am **17.12.25 um 11 Uhr** findet das gemeinsame Abschlusssingen mit allen Teilnehmer\*innen und Interessierten in der Herz-Jesu-Kirche (Reichsstraße 31) statt. **Alle sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.**

**DER MUSIKALISCHE WINTER IN BOCHUM-HAMME**

Im Rahmen des Projektes finden folgende öffentliche Termine für gemeinsames Singen statt:

29.11.2025 - 15:30 Uhr  
Weihnachtsmarkt Bochum-Hamme  
Gahlensche Str. 146, 44809 Bochum

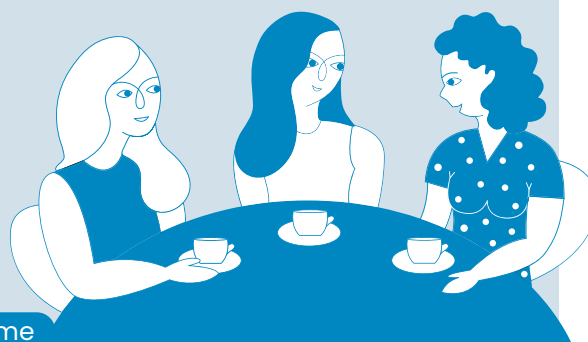
04.12.2025 - 14:00 Uhr  
Stadtteilcafe Bochum-Hamme  
Amtsstraße 4a, 44809 Bochum

17.12.2025 - 11 Uhr  
Abschlusssingen - Herz-Jesu-Kirche  
Reichsstraße 31, 44809 Bochum

Weitere Termine u.a. Tagespflege Dorstener Str., Kita Bunte Arche, Feldspieler Schule, Familienbildungsstätte, Frauen-Sprachcafé uvm.

Gefördert durch den Stadtteilfonds Hamme:

Logo: Stadtteilfonds Hamme  
Logo: Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen  
Logo: STADTBÜRO BOCHUM  
Logo: Ministerium für Mensch, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen  
Logo: STADT BOCHUM



## Hamme

## Mitte

### Neue Digitale Sprechstunde in der Innenstadt

In den Räumen der Pauluskirche im Kirchencafe (Grabenstraße) bietet ein ehrenamtliches Team eine neue Digitale Sprechstunde an. Ab dem 19.11.25 sind sie wöchentlich mittwochs in der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr dort anzutreffen.

Die Technikbegleiter beraten und unterstützen bei allen Problemen und Fragen rund um Handy oder Tablet. Das Angebot ist kostenfrei und eine vorherige Anmeldung nicht notwendig.

### Unterstützerinnen für das Frauensprachcafé in Hamme gesucht!

Im Frauensprachcafé treffen sich wöchentlich bis zu 15 Frauen, um ihr Deutschsprachkenntnisse zu verbessern.

Haben Sie gute Deutschkenntnisse und Freude am Austausch mit anderen Frauen? Dann freuen wir uns über Ihre Unterstützung!

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Stadtteilbüro Hamme (Dorstener Straße 195; 0234 - 958 012 55). Das Frauensprachcafé findet montags von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr im Stadtteilbüro statt, am ersten Montag im Monat von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr.

## Hamme

## Plauderbank für Hamme geplant – Patinnen und Paten gesucht

In Bochum Hamme möchte das Seniorenbüro eine **Plauderbank** anbieten. **Plauderbänke** sind Orte (gewöhnliche Bänke im Stadtteil), auf denen einmal in der Woche zu einer festgelegten Zeit ehrenamtliche Pat\*innen sitzen. Sie schenken ein offenes Ohr, geben Infos und Flyer aus und sind auch eine Verbindung zwischen Bürger\*innen und dem Seniorennetzwerk. Die **Plauderbänke** sind ein Bochum weites Projekt.



Geplant ist für Hamme die **Plauderbank** dienstags nachmittags am neuen Inge-Baecker-Platze anzubieten. Ein Ehrenamtlicher hat sich bereits gefunden. Es wäre schön, wenn er noch Unterstützung bekommt, damit die Bank tatsächlich jede Woche besetzt werden kann.

Natürlich ist das Projekt auch offen für neue **Plauderbänke** in anderen Stadtteilen. Wer Interesse hat, kann sich im Seniorenbüro Mitte melden!

**Was gibt es zu sehen?** - Eine Auswahl an Kurzfilmen, die von Seniorinnen und Senioren der Volkssolidarität Dresden zusammengestellt wurde. Das Kurzfilmprogramm **„Mut zur Lücke“** umfasst fünf Filme in denen es die Protagonist\*innen mit ganz unterschiedlichen Herausforderungen zu tun haben - manchmal leise, manchmal überraschend, immer aber mit einer Portion Mut.



Es wird Getränke, kleine Snacks und Gespräche über die Filme in gemütlicher Atmosphäre geben.



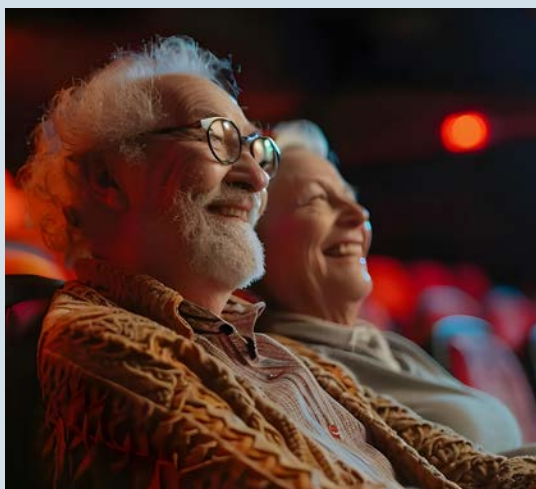
**Wann:** 15:30 bis 17:30 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung im Seniorenbüro Nord, Tel. 0234 912888 42, senioren@psh-bochum.de



evangelische Kirchengemeinde  
**bochum-nord**

Seniorenbüro  
**QUARTIERSTREFF 55+**



## Hiltrop

**16.12.2025**

### Kurzfilmnachmittag in Hiltrop

Kurzfilmprogramm „Mut zur Lücke“:  
Gemeindesaal an der Hiltroper Kirche  
Um 15:30 Uhr

Das Filmprogramm geht ca. 60 Minuten.

## Langendreer

**22.1.2026**

### ESF-Plus Team #WEGEweisend veranstaltet einen Film-Tag

**Save The Date:** 10–15 Uhr im Kino Bahnhof Langendreer, es wird der Film „Der Pinguin meines Lebens“ gezeigt! Für das leibliche Wohl wird gesorgt!



## Rückblick „Woche gegen Altersarmut“

Es fanden viele Aktionen und Veranstaltungen für interessierte Menschen statt, die sich mit dem Thema Altersarmut und den Gründen dafür beschäftigen wollten (Infonachmittage, Filmabende, Info-stand in der Innenstadt sowie kostenlose Angebote, die Menschen, die von Altersarmut betroffen sind, nutzen konnten).

## Westend

### Mittagstisch im Westend wieder da

Ab dem 29.01.2026 startet wieder der Mittagstisch im Westend in den Räumlichkeiten des Q1, organisiert durch das Seniorenbüro Mitte, in Kooperation mit dem Q1 (13:00 für ältere, finanziell schwächere Menschen) für 1€



Seniorenbüro Bochum

## KONTAKT

Team  
**Seniorenbüro Mitte**

Büro  
**Heuversstr. 2**  
44793 Bochum

Telefon  
**02 34 / 92 78 63 90**

Internetseite  
**[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)**

Sprechzeiten  
**Montag / Donnerstag** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Dienstag** 14:00 – 16:00 Uhr

Kontakt

**Jonas Bickert**  
JBickert@bochum.de

**Christine Drüke**  
Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de

**Monika Koch**  
MKoch@bochum.de

**Sarah Kudella**  
Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de

**Manuela Wolny**  
Manuela.Wolny@diakonie-ruhr.de  
0175 – 8578048

Vom **24.12.25** bis  
einschließlich **4.1.26**  
ist das Seniorenbüro  
Mitte nicht besetzt.

Ab **5.1.** sind wir wieder  
hier zu erreichen.

*Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.  
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.*